

## Sammanställning av enkät till jobbcoaching-kunder

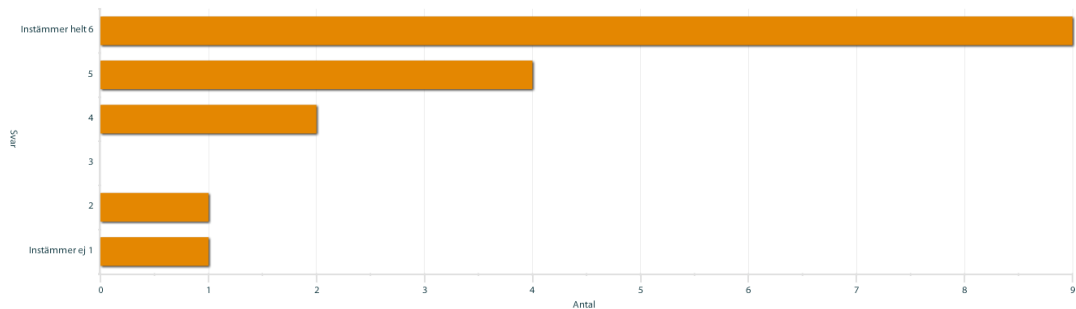
Utförd mars 2011

Enkäten gjordes elektroniskt via en länk som skickades per mail. Svaren är anonyma. 19 av 37 klienter svarade.

Frågan var: "I hur hög grad stämmer följande påståenden?"

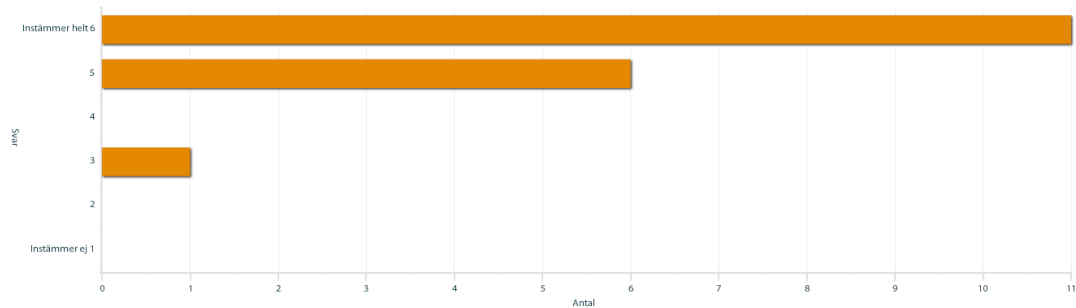
Bra stöd från coachen  
Genomsnitt: 5.00 av 6

Svarsfrekvens: 37.0%



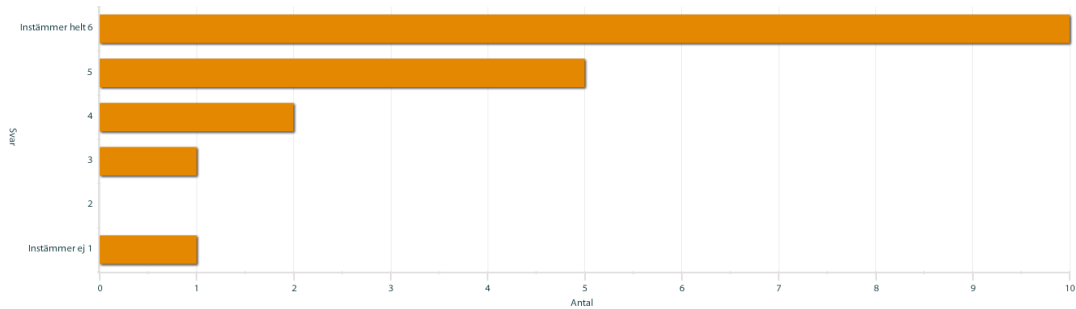
Coachen lyssnade  
Genomsnitt: 5.50 av 6

Svarsfrekvens: 39.1%



Coachingen fokuserade på det viktiga  
Genomsnitt: 5.11 av 6

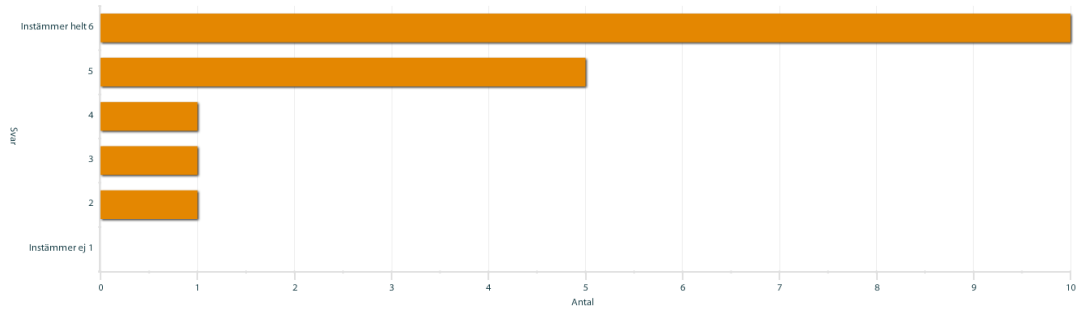
Svarsfrekvens: 41.3%



Tydliga mål

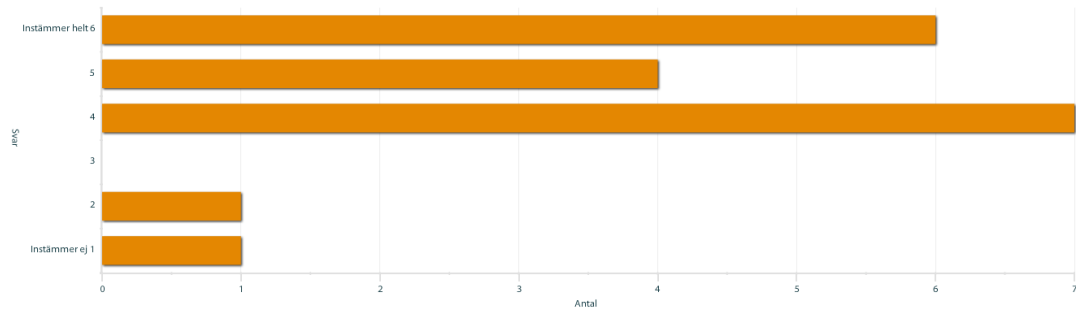
Genomsnitt: 5.22 av 6

Svarfrekvens: 39,1%



Bra verktyg att jobba med mellan träffarna

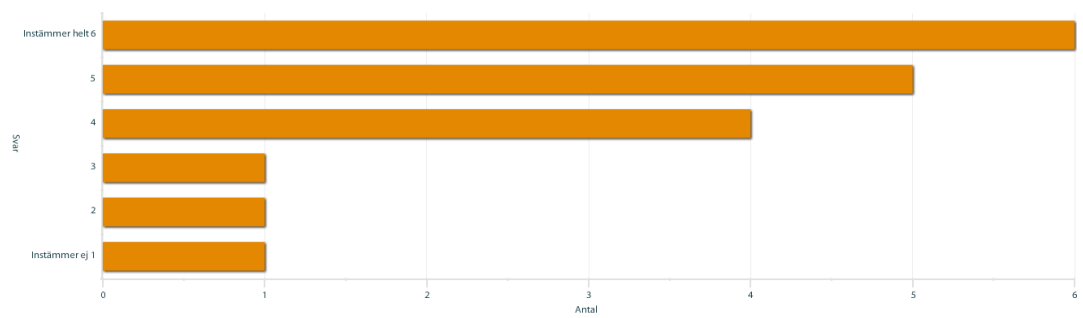
Genomsnitt: 4.58 av 6



Långsiktig nytta

Genomsnitt: 4.61 av 6

Svarfrekvens: 39,1%



## Svar på fritextfrågan Vad var det bästa med coachingen?

ID 18

Vad var det bästa med coachingen?

Frida var en mycket god lyssnare. Var alltid uppdaterad och hade ideer om olika saker som framkom under samtalet och som man kunde testa. Det var bra att hon var mycket yngre än mej, gav nya infallsvinklar.

Att jag fick tips när jag skulle uppdatera mitt CV.

Jag fick verkligen det jag behövde - någon som lyssnade på mig om min situation och som kunde hjälpa mig att se positiva saker. Det var både viktigt att få prata av sig och att få feedback. Jag kände mig alltid väldigt upprymd när jag gick från coaching-träffarna.

Man lär sig att skriva CV och personligt brev samt får tips på var jobben finns och hur man ska förbereda sig för intervju.

Att man fick hjälp att komma vidare. Tänka utan för ramen

Det bästa var att coachen lyssnade på vad jag ville och vad jag ville ha hjälp med.

Uppmuntran, genomgång av CV, lärde mig att framhäva mina bra sidor, besöken kändes positiva och upplyftande.

Ha en person att bolla med och bli peppad av!

Arbetsätt och målsättning gjordes för mig som person istället för att bara ha rutingrejer

inget

Jag fick hjälp med det JAG behövde hjälp med och vi utformade samtalen efter mina behov.

Att jag fick tillbaka tappat självförtroende.

Bra dialog